

الفصل الاول

التعريف بالبحث

مشكلة البحث

أهمية البحث

أهداف البحث

حدود البحث

تحديد المصطلحات



الفصل الثاني

الاطار النظري ودراسات سابقة

اولاً: الاطار النظري

مفهوم الضبط الذاتي

النظريات التي فسرت البرنامج الضبط
الذاتي

الارشاد السلوكي المعرفي

ثانياً: دراسات سابقة

- دراسات عربية

- دراسات اجنبية



الفصل الثالث

إجراءات البحث

أولاً: مجتمع البحث

ثانياً: عينة البحث

ثالثاً: أداة البحث

رابعاً: التصميم التجريبي

خامساً: البرنامج الإرشادي

سادساً: الوسائل الإحصائية



الفصل الرابع
عرض النتائج
وتفسيرها ومناقشتها

❖ عرض النتائج.

❖ تفسير ومناقشة النتائج.

❖ الاستنتاجات.

❖ التوصيات.

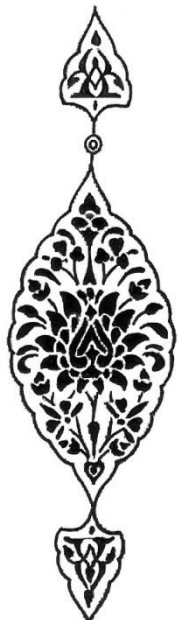
❖ المقترحات.



المصادر

المصادر العربية

المصادر الاجنبية



الملاحق

